



U-Netz Heidekreis

Like Treffen Sie uns
bei Facebook! 
www.facebook.com/unetzheidekreis

I/2018

Vormerken - Weitersagen - Dabei sein!

www.u-netz-heidekreis.de

Das U-Netz Heidekreis e. V. vereint Unternehmerinnen aller Branchen des Heidekreises und darüber hinaus.

Mit dem **Programm 2018** laden wir interessierte Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen ein, unser Netzwerk und unsere Arbeit kennen zu lernen.

Die Teilnahme an Themenabenden kostet für Interessentinnen 5,00 EUR (ohne Verzehr).

Treff: Am zweiten Mittwoch im Monat!
Vor Vortragsbeginn ab 19 Uhr Netzwerkzeit!

- 10. Januar** **20:00-21:30 Uhr Vorstellung U-Netz Heidekreis und Netzwerken für Interessentinnen und Neugründerinnen**
Wie geht Netzwerken und welche Vorteile bringt es allen Beteiligten? Wir stellen uns und unsere Arbeit vor.
Ort: Fliegendes Klassenzimmer, Soltau, Poststr. 7
- 14. Februar** **20:00-21:30 Uhr Resilienz – das Geheimnis der inneren Kraft**
Mit Resilienz wird die innere Stärke eines Menschen bezeichnet, Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Lebenskrisen sowie Belastungen in der Arbeitswelt und des Lebensalltags zu meistern. Wie können wir diese innere Kraft stärken, kreativ und flexibel auf Krisen zu reagieren und so unsere psychische Gesundheit erhalten? In diesem Vortrag von Sabine Precht, Frielingen, bekommen Sie Anregungen und Ideen, was jeder für sich selbst tun kann.
Ort: Restaurant Zum Postillion, Bergstr. 10, Soltau
- 14. März** **20:00-21:30 Uhr Jahreshauptversammlung**
nur für Mitglieder
Ort: Worth 5, Walsrode - Praxis Wurmehl (voraussichtlich)
- 11. April** **20:00-21:30 Uhr Beweglich bleiben - ohne Sport**
Unser Körper ist mit einem Netz besonderer Fasern durchzogen. Dieses Fasziennetz unterstützt die Körperstabilität und erfüllt zahlreiche weitere Aufgaben. Wie es gesund, geschmeidig und aktiv gehalten werden kann, erklärt Reiner Reiz, Faszientherapeut aus Soltau an diesem Abend.
Ort: Praxisgemeinschaft Marktstraße 10, Soltau
- Mai** **Netzwerkparty VER-ROW-HK** (nur für Mitglieder)
Treffen der drei Unternehmerinnen-Netzwerke aus den Landkreisen Verden, Rotenburg und dem Heidekreis, Ausrichter FrauenUnternehmen, Verden
- 13. Juni** **20:00-21:30 Uhr Mehr Durchblick im Versicherungsdschungel**
Das Versicherungsangebot ist für viele Kunden unübersichtlich – man hat die Wahl zwischen vielen verschiedenen Versicherungen und unzähligen Tarifangeboten. Auf welche wichtigen Versicherungen, sollten Selbstständige sich konzentrieren. Einen Überblick gibt Jutta Söhnholz, Generalagentur der Nürnberger Versicherungsgruppe, Soltau
Ort: Dannhorn 5a, Soltau (Studio Chilimanufaktur)

Änderungen vorbehalten. Abweichungen bei Terminen und Teilnahmegebühren aktuell im Internet.