



U-Netz Heidekreis

Like Treffen Sie uns
bei Facebook! 
www.facebook.com/unetzheidekreis

II/2018

Vormerken - Weitersagen - Dabei sein!

Das U-Netz Heidekreis e. V. vereint Unternehmerinnen aller Branchen des Heidekreises und darüber hinaus.

Mit dem **Programm 2018** laden wir interessierte Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen ein, unser Netzwerk und unsere Arbeit kennen zu lernen.

Die Teilnahme an Themenabenden kostet für Interessentinnen 5,00 EUR (ohne Verzehr).

Treff: Am zweiten Mittwoch im Monat!
Vor Vortragsbeginn ab 19 Uhr Netzwerkzeit!

- | | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juli | Sommerpause |
| 08. August | Kutschfahrt nach Wilsede (nur für Mitglieder)
Von Undeloh mit der Kutsche nach Wilsede zum Kaffeetrinken
Treffen in Undeloh 14.00 Uhr - begrenzte Plätze - nur mit
Anmeldung |
| 12. September | Das Rote Kreuz - Nicht nur Erste Hilfe
<u>Iris Janiesch-Kastrau</u> berichtet über die Nachwuchsarbeit und über
die vielfältigen Angebote, Chancen und Möglichkeiten im Roten
Kreuz.
Ort: DRK Heim, Dr.-Hermann-Marcks-Straße 13, Munster
Zeit: 20.00 - 21,30 Uhr |
| 10. Oktober | Stimmliche Präsenz - Wie komme ich stimmlich gut an?
Wie entsteht Stimme? Welche Organe sind beteiligt? Was kann ich
unterstützend tun, damit meine Stimme gesund bleibt?
<u>Mareile Jahns, Logopädin aus Hodenhagen</u> gibt eine Einführung und
bietet Übungen für eine deutliche Artikulation, einen volleren
Stimmklang und eine bewusste Atmung.
Ort: voraussichtl.: Allerhof in Bosse
Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr |
| 14. November | Alzheimer – ein abwendbares Schicksal?
Die Alzheimer-Krankheit bildet mit 70 % die größte Gruppe der
Demenzkrankungen und gilt als unheilbar. Die Zahl der Kranken
nimmt stetig zu. Doch sind wir ihr wirklich schicksalhaft ausgeliefert?
Nein, sagt die jüngste wissenschaftliche Forschung. <u>Anke
Feierabend, Musiktherapeutin aus Schneverdingen</u> , gibt einen
Überblick über die wesentlichen Faktoren, die zur Erkrankung führen
und wie man ihr entgegenwirkt.
Ort: Schröers-Hof, Kirchstraße 9, Neuenkirchen
Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr |
| 12. Dezember | Jahresabschlussessen
Wir beschließen das Jahr mit einem gemütlichen Beisammensein in
der Waldgaststätte Eckernworth, Hermann-Löns-Str. 19, Walsrode
Zeit: 19.00 Uhr |

www.u-netz-heidekreis.de

Änderungen vorbehalten. Abweichungen bei Terminen und Teilnahmegebühren aktuell im Internet.