

Unternehmerinnen auf dem Seemoorhof

Vortrag
„Intuition vs. Brain“
von Katja Essinger
auf dem Seemoorhof

sen. Katja Essinger und ihr Mann schaffen dort eine Oase für Pferdetherapie, ein Seminarhaus für Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen.

Das nächste U-Netz-Treffen

findet am 14.08. im Hotel Luisenhöhe, Walsrode statt. Das gesamte Vortragsprogramm kann auf www.u-netz-heidekreis.de eingesehen werden.

Renate Wrasse 977836

Zahrensen. Am vergangenen Vortragsabend hörten Mitglieder und Gäste den spannenden Vortrag „Intuition vs. Brain“ von Katja Essinger vom Seemoorhof in Zahrensen. Inhaltlich ging es dabei um Achtsamkeit, das Vertrauen auf die innere Stimme und das Bauchgefühl.

Glücklich sein, bei sich sein, das Leben genießen, sich selbst bewusst sein – all das liegt in uns, sagt Katja Essinger. Eigentlich wissen wir, was gut für uns ist. Jedoch vermeiden wir das Hören auf die innere Stimme. Wir können es häufig nicht, weil kulturelle, familiäre oder gesellschaftliche Ansprüche dagegen sprechen.

Die Referentin zeigte den Teilnehmerinnen verschiedene kinesiologische Muskeltests und klärte über die uralte Handhabung mit Pendel, Tensor und Wünschelrute auf.

Zum Abschluss folgte eine Besichtigung der Renovierungsfortschritte im Seemoorhof, dem ehemaligen Landhaus Zahren-



Achtsamkeit, Vertrauen auf die innere Stimme und Bauchgefühl als Vortragsinhalt.